

BOLZANO ON ICE



Società sportiva dilettantistica

A tutte le società di pattinaggio di figura

Loro indirizzi

STAGE PATTINAGGIO ARTISTICO

“MARGAGLIO” 2014

PALAONDA BOLZANO 17/19 aprile 2014

Gentili Dirigenti, genitori, atleti ed allenatori,
vista la numerosissima partecipazione all'appuntamento dello scorso anno, abbiamo deciso di migliorare la nostra offerta inserendo alcune novità e modificando lo sviluppo del programma dello stage.

Lo stage verrà dedicato alle categorie : ULTIMO ANNO DI PROPAGANDA, ESORDIENTI, PRINCIPIANTI, CADETTI, NOVIZI, JUNIOR e SENIOR. I programmi degli insegnanti che si avvicenderanno alla guida dei vari gruppi di lavoro, potranno essere costruiti e sviluppati con maggiore specificità per il livello di preparazione degli atleti partecipanti e quindi con una maggiore omogeneità di risultato finale.

Nel week-end di aprile 2014 avremo l'onore di ospitare presso lo stadio del ghiaccio "PALAONDA" di Bolzano il Campione del Mondo e Campione d'Europa di Danza su Ghiaccio 2001, Bronzo Olimpico 2002, commissario tecnico delle Nazionali Senior e Junior dal 2002 al 2005 e ISU Technical Specialist...



Maurizio Margaglio

BOLZANO ON ICE Società Sportiva Dilettantistica
Sede legale Palaonda Bolzano
Sede Amministrativa via Giacomo Puccini, 46 – 39100 BOLZANO
C.F. 94093180217
Fax 0471 539148
e-mail bolzagoonice@yahoo.it

BOLZANO ON ICE



Società sportiva dilettantistica

Oltre a Mister Margaglio, anche per questa edizione , avremo con noi anche

ELISA DARÙ

nata a Bolzano, ha iniziato la sua formazione classica con Renate Kokot ballerina all'opera di Berlino. Nel 1989 ha superato con successo l'esame di ammissione alla scuola di danza contemporanea e jazz presso l'istituto Montpellier in Francia. Nel 1994 è rientrata in Italia ed ha iniziato la carriera di insegnante e coreografa al Danzart di Bolzano. Tiene stage in Trentino, Alto Adige, Veneto, Emilia Romagna.

PROGRAMMA GENERALE DELLO STAGE

Lo stage si svilupperà sul ghiaccio ed in palestra:

- sul ghiaccio:
 1. tecnica di base del pattinaggio e comprensione dei components (Margaglio)
 2. corretto uso dei fili (Margaglio)
 3. interpretazione musicale (Margaglio)
 4. improvvisazione musicale (Margaglio)

- in palestra:
 1. danza moderna
 2. stretching
 3. ginnastica ritmica
 4. hip hop

BOLZANO ON ICE



Società sportiva dilettantistica

Lo stage, per ogni gruppo di allenamento, comprenderà i seguenti periodi di allenamento:

- 7 sessioni da 50 minuti con Maurizio Margaglio
- 6 sessioni da 50 minuti con Elisa Darú

I GRUPPI

La suddivisione dei gruppi sarà la seguente:

- gruppo A: senior - junior - novizi
- gruppo B: cadetti
- gruppo C: principianti
- gruppo D: esordienti- ultimo anno di propaganda

La partecipazione allo stage é aperta anche agli atleti Free ma i rispettivi allenatori sono pregati di inserire i vari nominativi all'interno dei gruppi, non per età, ma per capacità tecniche.

La società organizzatrice, in collaborazione con Mr. Maurizio Margaglio si riserva la possibilità di spostare gli atleti da un gruppo all'altro a seconda delle loro capacità tecniche per meglio bilanciare e coordinare i gruppi di allenamento per ottimizzare l'efficienza dell'allenamento di ogni atleta partecipante.

Sarà possibile assistere alle lezioni in pista ed in palestra nella misura di un allenatore per società con almeno un atleta partecipante alla lezione in svolgimento.

ORARIO PROVVISORIO :

giovedì dalle 12:00 - 20:00 , venerdì e sabato dalle 8:00 - 20:00

L'orario definitivo verrà comunicato solo dopo la chiusura definitiva delle iscrizioni (01.aprile 2014)

PREZZI

Il prezzo dello stage a pacchetto é di **300,00 Euro per weekend.** L'iscrizione dovrà pervenire entro il 01. aprile 2014 all'indirizzo e-mail **bolzanoonice@yahoo.it**

BOLZANO ON ICE



Società sportiva dilettantistica

PAGAMENTI

I pagamenti dovranno venire per mezzo bonifico bancario entro il 07. aprile 2014, con la specifica del numero di atleti per cui si effettua l'iscrizione e la società che li iscrive.

Di seguito sono indicate le coordinate bancarie della società BOLZANO ON ICE per il versamento:

ISTITUTO	BANCA POPOLARE DELL'ALTO ADIGE, filiale zona Europa
INTEST.	BOLZANO ON ICE - Associazione Sportiva Dilettantistica
IBAN	IT91 P058 5611 6040 5657 1139 538
Causale	stage Margaglio - n° atleti iscritti - società di appartenenza

Vi aspettiamo numerosi!!!

A.S.D. BOLZANO ON ICE

**Four Points by Sheraton
Bolzano/Bozen**

Via B. Buozzi Str. 35
39100 Bolzano/Bozen
Italia/Italien

T +39 0471 / 1950 000
F +39 0471 / 1950 999

**INFO@FOURPOINTSBOZANO.IT
WWW.FOURPOINTSBOZANO.IT**

BOLZANO ON ICE Società Sportiva Dilettantistica
Sede legale Palaonda Bolzano
Sede Amministrativa via Giacomo Puccini, 46 – 39100 BOLZANO
C.F. 94093180217
Fax 0471 539148
e-mail bolzagoonice@yahoo.it