

A.S.D. BOLZANO ON ICE

PROCEDURE DA SEGUIRE PER LA RIPRESA DEI CORSI stag. 2021-22

Carissimi ragazzi, gentili genitori

Con la presente vogliamo comunicarvi alcune informazioni e regole basilari da seguire per la vostra sicurezza, per quella dei vostri compagni di allenamento e per quella delle nostre istruttrici e allenatrici, che abbiamo estrapolato dalle linee guida del CONI e della FISG.

In primo luogo corre l'obbligo informare che chi presenta uno dei seguenti sintomi **NON deve per nessuna ragione presentarsi alla lezione**

- Temperatura corporea superiore a 37,5 °C
- Tosse e/o mal di gola
- fiacchezza e facile affaticabilità
- difficoltà respiratoria a riposo o durante sforzi modesti
- diarrea
- nausea e/o vomito
- modificazione della percezione di odori e/o gusto.

Per il resto si tratta di precauzioni molto semplici a cui però non eravamo abituati ma che dovranno diventare per tutti la normalità prima che un dovere.

Preghiamo intanto i ragazzi di rispettare la seguente procedura di sicurezza e ai genitori di curare che questo avvenga nelle fasi precedenti e seguenti ad ogni sessione del corso.

POSSONO ACCEDERE AI CORSI GLI ATLETI CHE SONO IN POSSESSO DI:

- Certificato medico di buona salute NON agonistico del proprio pediatra/medico competente.
- Consegna della scheda anamnestica compilata e sottoscritta (vedi allegato)
- Consegna del regolamento della ripresa dei corsi` compilata e sottoscritta
- Consegna della modulistica per iscrizione ai corsi compilata e sottoscritta da entrambe i genitori
- Consegna della copia dell'avvenuto pagamento entro la seconda lezione di corso. Il pagamento della quota deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto corrente della società sportiva **A.S.D. Bolzano On Ice IBAN: IT91P0585611604056571139538 Causale: nome, cognome del bambino e giorno del corso al quale partecipa (martedì,giovedì,sabato...)**

A.S.D. BOLZANO ON ICE

ULTERIORI MISURE DA OSSERVARE RIGOROSAMENTE:

- Un nostro incaricato misurerà la temperatura corporea al bambino e al suo accompagnatore, prima di entrare nella struttura.
- Visto e considerato che i posti negli spogliatoi **sono LIMITATI**, si chiede, ove possibile, di lasciare i bambini davanti al portone. I bambini verranno comunque assistiti negli spogliatoi dai nostri volontari per l'eventuale nolo dei pattini.
- Tutti i partecipanti dovranno arrivare già vestiti per la lezione. Negli spogliatoi verranno indossati solamente i pattini, i guanti e le giacche.
- **I pattini a noleggio dopo ogni utilizzo verranno disinfettati. NON verrà effettuato alcun prestito di guanti e caschi per cui vi preghiamo di portarli da casa.**
- **A causa delle limitazioni dei posti negli spogliatoi e in pista, questa stagione non sarà possibile in alcun modo recuperare le lezioni perse, senza eccezioni. Ce ne scusiamo anticipatamente ma siamo certi della vostra comprensione.**

A.S.D. BOLZANO ON ICE

PROCEDURA DI SICUREZZA PER I CORSISTI:

- Arrivare allo stadio già vestiti per l'attività sportiva
- Prima e dopo l'allenamento, indossare mascherine nei tragitti e all'interno dello stadio, fino all'inizio dell'attività sportiva e mantenere la distanza sociale di 1 metro dalle altre persone
- La mascherina, durante l'allenamento, non va indossata ma custodita addosso (non sulla balaustra!), in maniera che possa essere velocemente indossata in caso di bisogno
- Lavarsi frequentemente le mani
- Evitare di toccarsi gli occhi e la bocca con le mani
- Tossire o starnutire in un fazzoletto personale o coprendosi il volto nella piega interna del gomito
- Avrete tempi precisi (10 – massimo 15 minuti) per cambiarvi e indossare i pattini sia in entrata che in uscita della struttura
- Rispetta sempre le distanze comunicate dall'allenatore, che in assenza di attività sono indicate in 1 metro, 2 metri durante gli allenamenti su ghiaccio e a secco
- E' vietato lasciare, in luoghi condivisi, indumenti indossati per l'attività fisica, bisogna rimmetterli sempre nella propria borsa e una volta rientrati a casa lavarli separatamente dagli altri indumenti
- Non devono essere condivisi asciugamani, salviette, panni per l'asciugatura delle lame
- Non devono essere condivise bottiglie di acqua o borracce con liquidi, fazzoletti di carta. Consigliato identificare le bottiglie.
- Evitare il più possibile di lasciare oggetti personali a bordo pista e comunque identificare bene i propri oggetti ed i para-lame.
- Riporre i fazzoletti di carta o altri materiali usati, in un sacchetto sigillato e gettarli negli appositi contenitori o, se non presenti, portarli a casa e differenziarli nel modo corretto.
- Non consumare cibo negli spogliatoi né dividerlo.
- È vietato lo scambio tra atleti di dispositivi quali smartphone, tablet, cuffiette, attrezzi sportivi (corda per saltare, tappetini, ecc.)
- Seguire le indicazioni segnaletiche di entrata e uscita dalla pista e dallo stadio.
- Non sono consentite soste nelle zone comuni e nei bagni.
- Negli spogliatoi sedersi solo sui posti precedentemente segnati per il mantenimento della distanza.
- **Nella struttura possono entrare SOLO atleti, allenatori e un accompagnatore per bambino (ove strettamente necessario).**

PROCEDURA DI SICUREZZA PER GLI ALLENATORI:

- È obbligatorio l'utilizzo dei dispositivi di protezione personale (mascherina)
- Dare regole chiare per le posizioni e le distanze da tenere in pista durante l'allenamento
- **I pattini a noleggio dopo ogni utilizzo verranno disinfettati. NON verrà effettuato alcun prestito dei guanti e dei caschi.**

A.S.D. BOLZANO ON ICE

A tutti gli atleti, allenatori e accompagnatori verrà presa la temperatura all'esterno della pista corporea prima di ogni attività fisica o seduta d'allenamento.

A scopo precauzionale si chiede ai genitori di portare gli atleti ad allenamento almeno 3 giorni dopo la risoluzione di un eventuale stato febbrile o influenzale, muniti di certificato del pediatra/medico curante, sarà nostra premura adeguarci alle linee guida che ci verranno comunicate.

Vi informiamo inoltre che prima di riprendere l'attività sportiva, è caldamente raccomandato dal CONI, dalla FISG e dalla nostra Società Sportiva, il rinnovo della visita medica non agonistica. La sottoscrizione della presente, vale quindi come informativa sull'opportunità di attendere a detto adempimento, sollevando la scrivente società da ogni responsabilità nel caso in cui i genitori decidano di non rinnovare il certificato medico non agonistico ancora formalmente in corso di validità.

Per quanto concerne il trasporto preghiamo le famiglie di seguire le regole nazionali vigenti ed in continua evoluzione, dando preferenza, ove possibile, ai trasporti privati.

Contiamo sulla vostra collaborazione.

A.S.D. BOLZANO ON ICE

Atleta cognome e nome _____

Data _____

Firma del genitore _____

A.S.D. BOLZANO ON ICE

Il/La sottoscritto/a (ATLETA)

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita ___/___/___

Residente a _____ in via/piazza _____ Nr. _____

consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/00 n. 445 in caso di dichiarazioni mendaci, di formazione o uso di atti falsi, e della decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera, di cui all'art. 75. del D.P.R. del 28/12/00 n. 445, sotto la propria responsabilità

DICHIARA

, che il/la proprio/a figlio/a

Ha o ha avuto negli ultimi 14 giorni <u>SINTOMI</u> di una malattia COVID-19 ?			
SINTOMI MAGGIORI			
• Febbre > 37,5°C	si <input type="checkbox"/>	quando.....	no <input type="checkbox"/>
• Tosse	si <input type="checkbox"/>	quando.....	no <input type="checkbox"/>
• Dispnea	si <input type="checkbox"/>	quando.....	no <input type="checkbox"/>
SINTOMI MINORI			
• Stanchezza	si <input type="checkbox"/>	quando.....	no <input type="checkbox"/>
• Mal di gola	si <input type="checkbox"/>	quando.....	no <input type="checkbox"/>
• Mal di testa	si <input type="checkbox"/>	quando.....	no <input type="checkbox"/>
• Dolori muscolari	si <input type="checkbox"/>	quando.....	no <input type="checkbox"/>
• Congestione nasale	si <input type="checkbox"/>	quando.....	no <input type="checkbox"/>
Ha o ha avuto negli ultimi 14 giorni <u>ESPOSIZIONE</u> a casi accertati di persone COVID-19-positive (vivi o deceduti) ?			
	si <input type="checkbox"/>	quando.....	no <input type="checkbox"/>
Ha o ha avuto negli ultimi 14 giorni <u>ESPOSIZIONE</u> a casi sospetti di persone COVID-19-dubbi ?			
	si <input type="checkbox"/>	quando.....	no <input type="checkbox"/>
Ha o ha avuto negli ultimi 14 giorni <u>CONTATTI</u> con familiari di casi COVID-19 sospetti o con familiari di casi COVID-19 positivi ?			
	si <input type="checkbox"/>	quando.....	no <input type="checkbox"/>
Ha avuto accesso negli ultimi 14 giorni a <u>STRUTTURE SANITARIE</u> (p.es. ambulatori, ospedali, case di riposo ecc.) oppure presta lavoro, dove vengono curate persone COVID-19 positive oppure persone COVID-19 sospette?			
	si <input type="checkbox"/>	quando.....	no <input type="checkbox"/>
Storia di viaggi o residenza negli ultimi 14 giorni all' <u>ESTERO</u> o in <u>AREE DI RISCHIO</u> di comprovata diffusione di COVID-19 ?			
	si <input type="checkbox"/>	dove.....	no <input type="checkbox"/>
Ha eseguito <u>TAMPONI</u> naso-faringei per la rilevazione di SARS-CoV-2 e/o test sierologici per la rilevazione di <u>ANTICORPI</u>, con quale esito?			
si <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> Tampone	pos <input type="checkbox"/> neg <input type="checkbox"/>	pos <input type="checkbox"/> neg <input type="checkbox"/>	pos <input type="checkbox"/> neg <input type="checkbox"/>
	data.....	data.....	data.....
si <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> Anticorpi	pos <input type="checkbox"/> neg <input type="checkbox"/>	pos <input type="checkbox"/> neg <input type="checkbox"/>	pos <input type="checkbox"/> neg <input type="checkbox"/>
	data.....	data.....	data.....

Data: _____

Firma: _____

(per i minorenni firma del genitore)

A.S.D. BOLZANO ON ICE

Informativa relativa alla raccolta dei dati inerenti la salute delle atlete

L'attuale pandemia obbliga Bolzano On Ice a porre in essere una serie di misure di sicurezza finalizzate ad evitare la possibilità di diffusione del contagio da Covid-19.

Tra le misure a tal fine prescritte vi è anche la necessità di raccogliere i dati contenuti nella presente scheda anamnestica.

Trattandosi di dati personali inerenti lo stato di salute, con la presente informativa si rende noto quanto segue:

Finalità del trattamento dei dati inerenti la salute dei lavoratori

Con la raccolta dei dati si intende prevenire il contagio da Covid-19.

Base giuridica che giustifica la raccolta dei dati inerenti la salute dei lavoratori

La raccolta dei dati è giustificata dall'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art.1, n.7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020.

Durata della conservazione dei dati raccolti

I dati saranno conservati fino al termine dello stato d'emergenza attualmente fissato al 31. dicembre 2021. In caso di proroga del termine, anche la durata di conservazione si prolungherà del medesimo periodo.

Al termine dello stato di emergenza le schede saranno restituite ai diretti interessati.

Misure di sicurezza e organizzative adeguate a proteggere i dati

I dati raccolti possono essere trattati esclusivamente per finalità di prevenzione dal contagio da Covid-19. Saranno trattati esclusivamente dai Dirigenti, non saranno diffusi o comunicati a terzi al di fuori delle specifiche previsioni normative.

Le schede saranno conservate in Bolzano via Carlo Maria Giulini,5.

La sottoscrizione e la consegna della scheda anamnestica costituiscono dimostrazione della lettura e comprensione della presente informativa e consenso al trattamento dei dati ivi previsti, secondo quanto indicato nella informativa.

Bolzano, _____

Cognome e nome dell'atleta _____

Cognome e nome del genitore _____

Firma del genitore _____